

Sindrome premenstruale severa: i due rimedi fondamentali

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Tutti i mesi la settimana prima del ciclo è un incubo: sono nervosissima, litigo con tutti in famiglia e al lavoro. Non mi riconosco più, tanto che quando il ciclo arriva è un sollievo... Che cosa posso fare?

I temi toccati

Come i sintomi lamentati dalla nostra amica siano tipici del disturbo disforico della fase luteale tardiva, la forma più severa di sindrome premenstrualeLa prevalenza di questa patologia fra le donne italianePerché in questi casi è importante che il ginecologo instauri una stretta collaborazione con lo psichiatraIl motivo per cui la pillola contraccettiva con drospirenone è la più indicata per contrastare la tendenza alla ritenzione idrica, uno dei segni più frequenti della sindromeCome, in parallelo, i modulatori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) aiutino a calmare il cervello e il sistema nervoso viscerale*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*