Sindrome premestruale severa: i due rimedi fondamentali

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Tutti i mesi la settimana prima del ciclo è un incubo: sono nervosissima, litigo con tutti in famiglia e al lavoro. Non mi riconosco più, tanto che quando il ciclo arriva è un sollievo… Che cosa posso fare?

I temi toccati

Come i sintomi lamentati dalla nostra amica siano tipici del disturbo disforico della fase luteale tardiva, la forma più severa di sindrome premestruale
La prevalenza di questa patologia fra le donne italiane
Perché in questi casi è importante che il ginecologo instauri una stretta collaborazione con lo psichiatra
Il motivo per cui la pillola contraccettiva con drospirenone è la più indicata per contrastare la tendenza alla ritenzione idrica, uno dei segni più frequenti della sindrome
Come, in parallelo, i modulatori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) aiutino a calmare il cervello e il sistema nervoso viscerale
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org