Menopausa: come prevenire e curare la stipsi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho 55 anni, e da quando sono in menopausa andare al mare è diventato un problema. L'intestino si blocca per giorni, la pancia si gonfia e sembro una rana. Cosa posso fare?

I temi toccati

Il binomio terapeutico vincente: stili di vita sani e una terapia ormonale sostitutiva, se non controindicata
Come questa associazione consenta di intervenire positivamente sulle condizioni dell'intestino, promuovendone l'eubiosi e favorendo un alvo normale
Come fra bioritmi intestinali e alternanza luce-buio sussista una correlazione che ottimizza il lavoro dei diversi ceppi batterici
I due effetti, diretto e indiretto, della terapia ormonale sostitutiva sullo stato di salute dell'intestino
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org