

## Sindrome premenstruale: i benefici della pillola contraccettiva continuativa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La domanda

*Sei mesi fa ho smesso di prendere la pillola per fare una pausa. Adesso, la settimana prima del ciclo mi gonfio e mi sento molto triste. Perché con la pillola stavo bene?*

---

### I temi toccati

<li>Perché l'apporto ormonale senza fluttuazioni fornito dalla pillola contraccettiva continuativa è decisivo per la regolarità del ciclo e l'assenza di sintomi prodromici fastidiosi</li><li>In quale periodo del mese si presenta la sindrome premenstruale</li><li>Come la pillola senza pause si possa assumere per anni in tutta sicurezza</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*

---