

Celiachia: perchÃ© aumenta il rischio di osteoporosi precoce

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho 39 anni, e mi hanno diagnosticato la celiachia 8 anni fa. Tra gli esami di controllo mi hanno fatto fare anche la densitometria, ed è risultato che ho già perso massa ossea. Cosa posso fare?

I temi toccati

Come la celiachia sia uno dei più importanti fattori di rischio per l'osteoporosi precoceQuando sospettare la presenza della celiachia, una patologia sottovalutata e sotto-diagnosticataPerché l'alimentazione della persona celiaca deve escludere il glutine, senza eccezioniGli amici dell'osso: attività fisica quotidiana, stretching, sollevamento di piccoli pesiQuattro raccomandazioni per la gravidanzaPerché, in caso di celiachia, è sempre opportuno valutare anche la riserva ovaricaPer gentile concessione di Italpress - Focus Salute