Osteoporosi: buoni stili di vita possono contrastare la predisposizione genetica

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho iniziato a soffrire di osteoporosi a 40 anni. Ora sono preoccupata che possa accadere lo stesso ai miei figli di 14 e 17 anni. Cosa posso fare?

I temi toccati

Il ruolo che la genetica ha nello sviluppo dell'osteoporosi
Come di conseguenza sia fondamentale, nel consulto clinico, l'anamnesi familiare
L'influenza altrettanto forte degli stili di vita che i bambini e gli adolescenti apprendono in famiglia
I dosaggi da fare per accertare un'iniziale riassorbimento osseo: calcio e vitamina D
Perché, in un'ottica di prevenzione, è importante evitare il più possibile le bibite gassate e le bevande a base di caffeina
L'opportunità di non fumare e di limitare il consumo di alcol
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org