

Fratture ripetute nella prima adolescenza: gli accertamenti da fare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Mia figlia ha 13 anni, e nell'ultimo anno e mezzo ha avuto tre fratture piccole che mi hanno preoccupata. Secondo me è molto fragile e vorrei che smettesse di giocare a basket, che però le piace molto. Cosa dovrei fare?

I temi toccati

Come fratture ripetute nell'infanzia e nell'adolescenza debbano subito indurre a fare una valutazione medica accurata

Gli accertamenti da fare: densitometria ossea, esami del sangue relativi al metabolismo osseo (vitamina D, paratormone, calcemia, fosfatemia, creatinina, fosfatasi alcalina, elettroforesi proteica), esami delle urine (calciuria e fosfaturia nelle 24 ore)

I benefici dell'attività fisica, di un'alimentazione equilibrata e di un adeguato assorbimento dei nutrienti per la salute delle ossa

Perché è importante verificare l'eventuale presenza di una celiachia sub-clinica, o di un disturbo restrittivo del comportamento alimentare

Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute