

## **Pillola contraccettiva: perché la diarrea può ridurre l'efficacia**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Da due anni prendo la pillola contraccettiva, e mi sono sempre trovata benissimo. Due settimane fa sono partita con il mio fidanzato per la Thailandia, ho avuto la diarrea per qualche giorno e ora ho piccole perdite di sangue dalla vagina. Che rischi corro?*

### **I temi toccati**

Perché il primo rischio, in caso di diarrea, è che la pillola contraccettiva non funzioni più  
I fattori che concorrono al problema: accelerato transito intestinale; alterato metabolismo e ridotto assorbimento, da parte dell'estrobolesma colpito dalla disbiosi, degli ormoni contenuti nel farmaco  
Come in questo modo non si raggiungano nel sangue i livelli ormonali necessari a stabilizzare l'endometrio, con conseguente spotting, e a silenziare l'ovaio, con rischio di ovulazioni inattese  
L'opportunità, in vacanza, di usare anche il profilattico come ulteriore protezione dai concepimenti indesiderati  
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute