Pillola contraccettiva: perchÃ© la diarrea puÃ² ridurne lâ€™efficacia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Da due anni prendo la pillola contraccettiva, e mi sono sempre trovata benissimo. Due settimane fa sono partita con il mio fidanzato per la Thailandia, ho avuto la diarrea per qualche giorno e ora ho piccole perdite di sangue dalla vagina. Che rischi corro?

I temi toccati

Perché il primo rischio, in caso di diarrea, è che la pillola contraccettiva non funzioni più
I fattori che concorrono al problema: accelerato transito intestinale; alterato metabolismo e ridotto assorbimento, da parte dell'estroboloma colpito dalla disbiosi, degli ormoni contenuti nel farmaco
Come in questo modo non si raggiungano nel sangue i livelli ormonali necessari a stabilizzare l'endometrio, con conseguente spotting, e a silenziare l'ovaio, con rischio di ovulazioni inattese
L'opportunità, in vacanza, di usare anche il profilattico come ulteriore protezione dai concepimenti indesiderati
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org