Perdite vaginali in menopausa: le cause e i rimedi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Sono in menopausa da tre anni e ho delle perdite vaginali giallastre e odorose che mi imbarazzano molto. Sto per partire per le ferie, ma mi vergogno a mettermi in costume… Se si vedono le perdite? E se si sente l'odore? Che cosa posso fare?

I temi toccati

Come le perdite odorose siano il segnale di un'alterazione del microbiota vaginale
Come in questo caso il problema sia dovuto a un aumento del pH vaginale, determinato a sua volta dalla carenza di ormoni sessuali tipica della menopausa
Altri due importanti dipartimenti microbiologici interessati dalla caduta dei livelli ormonali: il microbiota intestinale e il microbiota vescicale
I tre fenomeni conseguenti all'aumento del pH: aumento della Gardnerella; arrivo in vagina di germi intestinali come l'Escherichia coli; riduzione dei biofilm cellulari protettivi, formati, in condizioni normali, dai lattobacilli
I benefici della terapia ormonale almeno locale, a base di estrogeni (estriolo o estradiolo), testosterone e/o prasterone
Le rarissime controindicazioni a questo tipo di cura
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org