

## **Pillola contraccettiva continuativa: un'efficace difesa dai disturbi mestruali**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Lei insiste sul ridurre il numero di cicli e dei giorni non coperti dalla pillola. Ma non è pericoloso per la donna non avere il ciclo?*

### **I temi toccati**

Come ridurre il numero di cicli produca effetti positivi non solo sul dolore mestruale (dismenorrea), sui flussi abbondanti e sulla sindrome premestruale severa, ma anche sul peggioramento in fase perimestruale di patologie infiammatorie o autoimmuni come l'endometriosi, la vestibolodinia, la sindrome della vescica dolorosa, l'asma e l'epilessia

Per quali ragioni, nell'arco di un secolo, il numero medio di cicli che una donna ha nel corso della vita fertile è più che triplicato

Perché questo forte aumento correla con l'incremento di disturbi infiammatori, e la contraccezione ormonale costituisce una contromisura efficace

I lavori scientifici a sostegno della tesi secondo cui ridurre il numero di giorni senza ormoni si traduce in maggiore salute per la donna

*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*