

## **Cistite: perché può essere scatenata da un'infezione intestinale**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*In vacanza mi è venuta un'infezione intestinale con diarrea. Poco dopo ho avuto la cistite. Che rapporto c'è?*

### **I temi toccati**

<li>Lo stretto dialogo fra i microbiomi intestinale, vaginale e vescicale</li><li>Che cosa può accadere in vescica se l'intestino va incontro a un'infezione, e il suo microbioma entra in uno stato di disbiosi</li><li>Le misure di prevenzione: alimentazione sana, destro mannosio, abbondante idratazione, attenzione ai colpi di freddo</li><li>Le caratteristiche del destro mannosio, e perché può essere utilizzato anche in gravidanza</li>Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute