

Fibromialgia: se l'intestino è regolare il dolore si riduce

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Soffro di stitichezza alternata a colite, la sindrome dell'intestino irritabile. Ho notato che quando riesco ad andare di corpo più regolarmente migliorano anche i dolori della fibromialgia. È possibile? E come posso aiutare il mio intestino tutti i giorni?

I temi toccati

La fondamentale intuizione di Ippocrate, il medico greco vissuto 2500 anni fa, secondo il quale tutte le patologie originano dall'intestinoCome l'intestino, insieme con il suo microbiota e il cervello viscerale, sia effettivamente il grande regista della nostra saluteI due aiuti essenziali per ritrovare una buona regolarità: un gastroenterologo competente, una dieta antinfiammatoriaGli alimenti permessi e quelli da evitareCome agisce il macrogol, un lassativo che non irrita la mucosa intestinalePer gentile concessione di Italpress - Focus Salute