Sindrome premestruale grave: per superarla non basta la buona volontà

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Verso il diciottesimo giorno del ciclo inizio a dormire malissimo, e mi sveglio sempre stanca. La fame va fuori controllo e non riesco a smettere di mangiare. Quando finalmente arrivano le mestruazioni sono sollevata! Mia mamma mi dice che lo faccio apposta e che basterebbe un po' di forza di volontà…

I temi toccati

Perché la forma più severa della sindrome premestruale (sindrome disforica della fase luteale tardiva) non può essere affrontata con la sola forza di volontà
Quante donne sono colpite da questa forma grave
Che cos'è il diario ciclico del dolore, come si tiene e a che cosa serve
Come la messa a punto di una terapia mirata ed efficace richieda uno stretto dialogo fra ginecologo e psichiatra
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org