

Sindrome premenstruale grave: per superarla non basta la buona volontà

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Verso il diciottesimo giorno del ciclo inizio a dormire malissimo, e mi sveglio sempre stanca. La fame va fuori controllo e non riesco a smettere di mangiare. Quando finalmente arrivano le mestruazioni sono sollevata! Mia mamma mi dice che lo faccio apposta e che basterebbe un po' di forza di volontà...

I temi toccati

Perché la forma più severa della sindrome premenstruale (sindrome disforica della fase luteale tardiva) non può essere affrontata con la sola forza di volontàQuante donne sono colpite da questa forma graveChe cos'è il diario ciclico del dolore, come si tiene e a che cosa serveCome la messa a punto di una terapia mirata ed efficace richieda uno stretto dialogo fra ginecologo e psichiatra*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*