Fibromialgia: sì agli integratori, ma sempre sotto controllo medico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho la fibromialgia, e vedo molte pubblicità di integratori. Ma ce ne sono che funzionano davvero? E quali sono?

I temi toccati

Come il primo integratore siano gli stili di vita, con una decisa assunzione di responsabilità verso la propria salute
Come gli integratori possano aiutare, e molto, solo se assunti sotto controllo medico
Un esempio che spiega con chiarezza perché il fai-da-te è sempre da evitare
Perché è fondamentale non assumere contemporaneamente troppi integratori diversi
Quali sono e come agiscono gli integratori più efficaci nella regolazione del dolore correlato alla fibromialgia
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org