

Fibromialgia: sÃ¬ agli integratori, ma sempre sotto controllo medico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho la fibromialgia, e vedo molte pubblicitÃ di integratori. Ma ce ne sono che funzionano davvero? E quali sono?

I temi toccati

*Come il primo integratore siano gli stili di vita, con una decisa assunzione di responsabilitÃ verso la propria saluteCome gli integratori possano aiutare, e molto, solo se assunti sotto controllo medicoUn esempio che spiega con chiarezza perchÃ© il fai-da-te Ã¨ sempre da evitarePerchÃ© Ã¨ fondamentale non assumere contemporaneamente troppi integratori diversiQuali sono e come agiscono gli integratori piÃ¹ efficaci nella regolazione del dolore correlato alla fibromialgia</i> *Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute**