Cistite: perchÃ© puÃ² essere scatenata dai colpi di freddo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho fatto un viaggio in treno di cinque ore, con l'aria condizionata sparata a mille. Quando sono arrivata a casa sono cominciati il mal di pancia e il bruciore a urinare. Che cosa può essere successo?

I temi toccati

Come i colpi di freddo siano una delle cause scatenanti più diffuse e sottovalutate della cistite
Che cosa accade quando, da un ambiente molto caldo come possono esserlo una spiaggia o una strada assolata, si entra in un ambiente con un'aria condizionata decisamente avvertibile e si subisce un brusco calo della temperatura ambientale
Come questo improvviso abbassamento sia un segnale millenario di allarme per il nostro intestino e determini una modificazione quasi istantanea del microbiota che lo abita
Perché, in questa situazione, i batteri fermentativi e putrefattivi producono abbondanti quantità di gas
I fattori che inducono a cascata il coinvolgimento della vescica, con conseguente insorgenza della cistite
Un semplicissimo accorgimento per proteggersi in ogni circostanza dai colpi di freddo
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org