Herpes alla bocca: perché si riattiva di più al mare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Per il quarto anno di fila l'herpes mi attacca proprio quando sono al mare. Mi vengono tante vescicole sulla bocca, che si gonfia e brucia. Perché mi attacca proprio d'estate e non nel resto dell'anno?

I temi toccati

Come l'herpes, dopo il contagio, non possa essere eliminato dalle cellule infette
La correlazione fra esposizione ai raggi ultravioletti del sole, indebolimento delle difese immunitarie e riattivazione del virus
Quattro strategie per prevenire le recidive: riduzione dello stress; utilizzo di creme solari e di cappelli a falde larghe; rispetto del microbiota di pelle e bocca; farmaci anti-virali (su prescrizione medica)
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org