

## Herpes alla bocca: perché si riattiva di più<sup>1</sup> al mare

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La domanda

*Per il quarto anno di fila l'herpes mi attacca proprio quando sono al mare. Mi vengono tante vescicole sulla bocca, che si gonfia e brucia. Perché mi attacca proprio d'estate e non nel resto dell'anno?*

### I temi toccati

Come l'herpes, dopo il contagio, non possa essere eliminato dalle cellule infette

La correlazione fra esposizione ai raggi ultravioletti del sole, indebolimento delle difese immunitarie e riattivazione del virus

Quattro strategie per prevenire le recidive: riduzione dello stress; utilizzo di creme solari e di cappelli a falde larghe; rispetto del microbiota di pelle e bocca; farmaci anti-virali (su prescrizione medica)

*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*