Candida: perché è più aggressiva d'estate

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho 27 anni, e tutte le volte che vado al mare mi viene la candida. Cosa posso fare?

I temi toccati

L'importanza di analizzare tutti i fattori che, in vacanza, possono rendere particolarmente aggressiva la candida
Perché dolci, gelati, pizza e alcol favoriscono l'attivazione del micete, e vanno quindi consumati con moderazione
In che modo si può evitare che i costumi da bagno in tessuto sintetico alterino il microbiota vulvare
Quali accorgimenti adottare se si va a lungo in bicicletta
Perché dopo un rapporto la donna può avvertire i sintomi della candida anche se il tampone è negativo
Come distendere i muscoli del pavimento pelvico nel caso in cui essi siano contratti
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org