

## Candida: perché è più aggressiva d'estate

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La domanda

*Ho 27 anni, e tutte le volte che vado al mare mi viene la candida. Cosa posso fare?*

### I temi toccati

<li>L'importanza di analizzare tutti i fattori che, in vacanza, possono rendere particolarmente aggressiva la candida</li><li>Perché dolci, gelati, pizza e alcol favoriscono l'attivazione dei micete, e vanno quindi consumati con moderazione</li><li>In che modo si può evitare che i costumi da bagno in tessuto sintetico alterino il microbiota vulvare</li><li>Quali accorgimenti adottare se si va a lungo in bicicletta</li><li>Perché dopo un rapporto la donna può avvertire i sintomi della candida anche se il tampone è negativo</li><li>Come distendere i muscoli del pavimento pelvico nel caso in cui essi siano contratti</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*