

Sindrome premenstruale: perché sconvolge il tono dell'umore

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Quando mi deve arrivare il ciclo mi arrabbio per ogni cosa, e piango spesso. Il mio compagno dice che sono intrattabile e che lo aggredisco senza motivo. Perché in quei giorni diventa tutto insopportabile, a cominciare dal partner?

I temi toccati

Come la fluttuazione esasperata degli estrogeni e la minore produzione di progesterone abbiano un pesante impatto sui neurotrasmettitori cerebrali che stabilizzano l'umore (serotonina, acido gamma-amino-butyrico o GABA, endorfine)La possibile componente genetica del disturboL'importanza di non banalizzare questi i sintomi e di affrontarli con stili di vita sani e, se indicati, i giusti farmaci ormonali*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*