Sindrome premestruale: perchÃ© sconvolge il tono dellâ€™umore

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Quando mi deve arrivare il ciclo mi arrabbio per ogni cosa, e piango spesso. Il mio compagno dice che sono intrattabile e che lo aggredisco senza motivo. Perché in quei giorni diventa tutto insopportabile, a cominciare dal partner?

I temi toccati

Come la fluttuazione esasperata degli estrogeni e la minore produzione di progesterone abbiano un pesante impatto sui neurotrasmettitori cerebrali che stabilizzano l’umore (serotonina, acido gamma-amino-butirrico o GABA, endorfine)
La possibile componente genetica del disturbo
L’importanza di non banalizzare questi i sintomi e di affrontarli con stili di vita sani e, se indicati, i giusti farmaci ormonali
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org