

## **Perdita di peso, ansia e sonno disturbato: tre segnali d'allarme dell'ipertiroidismo**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Da qualche mese faccio fatica a dormire. Ho sempre fame, ma sto dimagrendo anche se mangio più del solito. Sono molto più ansiosa, e con questa agitazione continua non ho più desiderio, non riesco più a rilassarmi e a far l'amore. C'è qualcosa che posso fare?*

### **I temi toccati**

<li>Come il dimagrimento involontario sia sempre un semaforo rosso che si accende sulla via della salute</li><li>A quale disturbo possono far pensare la perdita di peso, l'ansia eccessiva e il sonno disturbato</li><li>I danni che l'ipertiroidismo provoca ai bioritmi del corpo e al funzionamento del cervello, soprattutto a livello del dipartimento emotivo-affettivo e di quello neurovegetativo</li><li>Perché un eccessivo funzionamento della tiroide mette a repentaglio anche la qualità delle relazioni</li><li>L'importanza di seguire in modo accurato le indicazioni terapeutiche dell'endocrinologo</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*