# Un aumento di peso inspiegabile? Opportuno verificare il funzionamento della tiroide

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**La domanda**

*Sono molto frustrata. Sto aumentando di peso, anche se onestamente mangio meno di prima perché mi sono messa a dieta. Cerco anche di fare sport ma mi sento rallentata, fisicamente e mentalmente. Nessuno mi crede, ma io mangio molto meno. Perché ingrasso?*

**I temi toccati**

<li>Come il fatto di ingrassare pur mangiando meno faccia pensare a un metabolismo rallentato, a sua volta riconducibile a un quadro di ipotiroidismo</li><li>Perché l'attività fisica è utilissima anche in queste situazioni</li><li>La necessità di confermare la presenza dell'ipotiroidismo e di ricorrere ai giusti farmaci per correggerlo</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 