

Un aumento di peso inspiegabile? Opportuno verificare il funzionamento della tiroide

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Sono molto frustrata. Sto aumentando di peso, anche se onestamente mangio meno di prima perché mi sono messa a dieta. Cerco anche di fare sport ma mi sento rallentata, fisicamente e mentalmente. Nessuno mi crede, ma io mangio molto meno. Perché ingrasso?

I temi toccati

Come il fatto di ingrassare pur mangiando meno faccia pensare a un metabolismo rallentato, a sua volta riconducibile a un quadro di ipotiroidismoPerché l'attività fisica è utilissima anche in queste situazioniLa necessità di confermare la presenza dell'ipotiroidismo e di ricorrere ai giusti farmaci per correggerlo*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*