

**contraccettivo efficace**

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

*Ero rimasta sovrappeso dopo il parto. Anzi, allattando sono aumentata di altri quattro chili. Ma ero tranquilla, perché stavo allattando e non mi sono accorta di essere rimasta di nuovo incinta. Ora sono già al quinto mese! Ci saranno problemi per il bambino?*

<li>Perché l'allattamento non è un metodo contraccettivo efficace, ma solo una condizione che riduce la probabilità di un'attività ovarica</li><li>Le misure sicure: contraccezione al desogestrel per lei, profilattico per lui</li><li>Perché non dovrebbero esserci problemi con il bimbo che verrà, con l'eccezione dell'impatto indiretto di un'anemia materna e del rischio di toxoplasmosi e citomegalovirus, se non contratte in precedenza</li><li>Come esami appropriati possano escludere definitivamente questi rischi, consentendo alla donna di proseguire la gravidanza con tranquillità</li></li></ol><p><i>Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute</i></p></div>