Gravidanze ravvicinate: l’allattamento non è un metodo contraccettivo efficace

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ero rimasta sovrappeso dopo il parto. Anzi, allattando sono aumentata di altri quattro chili. Ma ero tranquilla, perché stavo allattano e non mi sono accorta di essere rimasta di nuovo incinta. Ora sono già al quinto mese! Ci saranno problemi per il bambino?

I temi toccati

Perché l’allattamento non è un metodo contraccettivo efficace, ma solo una condizione che riduce la probabilità di un’attività ovarica
Le misure sicure: contraccezione al desogestrel per lei, profilattico per lui
Perché non dovrebbero esserci problemi con il bimbo che verrà, con l’eccezione dell’impatto indiretto di un’anemia materna e del rischio di toxoplasmosi e citomegalovirus, se non contratte in precedenza
Come esami appropriati possano escludere definitivamente questi rischi, consentendo alla donna di proseguire la gestazione con tranquillità
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org