

Amenorrea secondaria: come affrontare il blocco del ciclo dopo una grande delusione

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho studiato due anni per affrontare il concorso in magistratura. Purtroppo non l'ho passato. Questo mi ha causato una delusione gravissima e mi ha anche bloccato il ciclo. E adesso cosa faccio?

I temi toccati

Come il lutto possa essere reale o simbolicoLe implicazioni che il fallimento di un progetto a lungo coltivato ha sull'autostima e sulla fiducia in sé stessiLa necessità di un'accurata diagnosi differenziale quando il blocco del ciclo si protrae per più di tre mesi, per verificare se, oltre allo stress emotivo, vi siano altri fattori che lo alimentanoGli accertamenti da fare: esami ormonali, ecografia pelvica, dosaggio dell'ormone antimullerianoIl prezioso ruolo della psicoterapia, nel caso in cui il blocco abbia origini solo funzionali*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*