

## **Amenorrea secondaria: come affrontare il blocco del ciclo dopo una grande delusione**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Ho studiato due anni per affrontare il concorso in magistratura. Purtroppo non l'ho passato. Questo mi ha causato una delusione gravissima e mi ha anche bloccato il ciclo. E adesso cosa faccio?*

### **I temi toccati**

<li>Come il lutto possa essere reale o simbolico</li><li>Le implicazioni che il fallimento di un progetto a lungo coltivato ha sull'autostima e sulla fiducia in sé stessi</li><li>La necessità di un'accurata diagnosi differenziale quando il blocco del ciclo si protrae per più di tre mesi, per verificare se, oltre allo stress emotivo, vi siano altri fattori che lo alimentano</li><li>Gli accertamenti da fare: esami ormonali, ecografia pelvica, dosaggio dell'ormone antimulleriano</li><li>Il prezioso ruolo della psicoterapia, nel caso in cui il blocco abbia origini solo funzionali</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*