Amenorrea secondaria: come affrontare il blocco del ciclo dopo una grande delusione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho studiato due anni per affrontare il concorso in magistratura. Purtroppo non l'ho passato. Questo mi ha causato una delusione gravissima e mi ha anche bloccato il ciclo. E adesso cosa faccio?

I temi toccati

Come il lutto possa essere reale o simbolico
Le implicazioni che il fallimento di un progetto a lungo coltivato ha sull'autostima e sulla fiducia in sé stessi
La necessità di un'accurata diagnosi differenziale quando il blocco del ciclo si protrae per più di tre mesi, per verificare se, oltre allo stress emotivo, vi siano altri fattori che lo alimentano
Gli accertamenti da fare: esami ormonali, ecografia pelvica, dosaggio dell'ormone antimulleriano
Il prezioso ruolo della psicoterapia, nel caso in cui il blocco abbia origini solo funzionali
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org