

Blocco del ciclo? Attenzione alle diete eccessive

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ero sovrappeso e così mi sono messa a dieta ferrea. Finalmente sono dimagrita di 15 chili, ma da 6 mesi non vedo più le mestruazioni. Mi devo preoccupare?

I temi toccati

La relazione fra dimagrimento eccessivo e scomparsa delle mestruazioni (amenorrea secondaria)Perché la perdita di peso ottenuta attraverso la dieta deve sempre essere gradualeCome l'effetto yo-yo, con ripetute variazioni di peso, produca a lungo termine effetti negativi per la salute delle ovaieI controlli da fare in sede di consulto ginecologicoLe due principali opzioni terapeutiche, e le differenze che le caratterizzanoLe cautele da avere quando si utilizzino ormoni bioidenticiI danni a medio-lungo termine di un'amenorrea persistente*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*