Blocco del ciclo? Attenzione alle diete eccessive

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ero sovrappeso e così mi sono messa a dieta ferrea. Finalmente sono dimagrita di 15 chili, ma da 6 mesi non vedo più le mestruazioni. Mi devo preoccupare?

I temi toccati

La relazione fra dimagrimento eccessivo e scomparsa delle mestruazioni (amenorrea secondaria)
Perché la perdita di peso ottenuta attraverso la dieta deve sempre essere graduale
Come l'effetto yo-yo, con ripetute variazioni di peso, produca a lungo termine effetti negativi per la salute delle ovaie
I controlli da fare in sede di consulto ginecologico
Le due principali opzioni terapeutiche, e le differenze che le caratterizzano
Le cautele da avere quando si utilizzino ormoni bioidentici
I danni a medio-lungo termine di un'amenorrea persistente
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org