

Sindrome premenstruale: il ruolo dell'assetto ormonale

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

La settimana prima del ciclo mi sento gonfia come un pallone, aumento di 3 chili e, per il fastidio, non riesco a portare il reggiseno. Che cosa mi succede?

I temi toccati

Perché questi sintomi non vanno mai trascuratiCome il gonfiore e il senso di tensione al seno siano dovuti alla crescita dei livelli di prolattina, che prepara la donna all'allattamento e che tende ad aumentare anche in condizioni di stressLa cascata di eventi biochimici che, a partire dallo stress e attraverso l'aumento dei livelli di cortisolo, determina neuroinfiammazione, alterazioni ormonali, tendenza a un'alimentazione scorretta, disbiosi intestinale e una maggiore vulnerabilità alla mastodiniaL'importanza di finalizzare la terapia alla correzione dell'assetto ormonale, anche attraverso corretti stili di vita

Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute