

Muscoli pelvici contratti: un problema per l'intimità e per il parto

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho dolore ai rapporti, e ho iniziato una fisioterapia perché ho i muscoli troppo contratti. La fisioterapista mi ha detto che questo potrebbe essere un problema anche al momento nel parto. E' vero?

I temi toccati

L'assoluta correttezza di quanto affermato dalla fisioterapistaCome il 15-20% delle donne abbia dolore ai rapportiPerché è un'ottima scelta fare fisioterapia prima del concepimento e durante la gravidanza, se si soffre di dolore alla penetrazioneIn che cosa consiste la tecnica fisioterapia "hands on", e quali benefici produce sulla struttura muscolareCome si svolge il parto se la donna ha lavorato per rilassare i muscoli pelviciCosa significa "nascere con la camicia", e perché è un modo fortunato di venire al mondo per il piccolo e per la mamma*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*