Dolore nellâ€™intimitÃ : non rassegniamoci allâ€™idea che sia normale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho sempre male all'inizio della penetrazione. Anche tutte le mie amiche hanno fastidio e bruciore, così pensavo che fosse normale…

I temi toccati

Come la normalità, dopo i primi tentativi di far l'amore, sia provare piacere, e non dolore
Perché il dolore e il bruciore persistenti sono, al contrario, una richiesta urgente di attenzione medica appropriata
Il contributo dell'ipertono dei muscoli pelvici alla comparsa del dolore
L'importanza di rivolgersi a una fisioterapista o un'ostetrica competenti sul pavimento pelvico per allentare progressivamente la tensione muscolare e ritrovare il gusto dell'intimità
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org