

## Efficacia della pillola: essenziale la regolarità d'uso

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La domanda

*Mi sono dimenticata due pillole: sono ancora protetta, o corro rischi?*

### I temi toccati

Come la dimenticanza di una o più pillole sia la prima causa di fallimento contraccettivo

L'efficacia della pillola nella vita reale, ossia nell'uso effettivo da parte delle donne

L'importanza della regolarità di assunzione, ma anche dell'uso costante del profilattico da parte del partner, sia per una maggiore sicurezza anticoncezionale sia per proteggere entrambi dalle infezioni a trasmissione sessuale

Perché anche la diarrea e gli antibiotici possono ridurre l'efficacia dei contraccettivi orali

*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*