

## **Efficacia della pillola: essenziale la regolarità d'uso**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Mi sono dimenticata due pillole: sono ancora protetta, o corro rischi?*

### **I temi toccati**

<li>Come la dimenticanza di una o più pillole sia la prima causa di fallimento contraccettivo</li><li>L'efficacia della pillola nella vita reale, ossia nell'uso effettivo da parte delle donne</li><li>L'importanza della regolarità di assunzione, ma anche dell'uso costante del profilattico da parte del partner, sia per una maggiore sicurezza anticoncezionale sia per proteggere entrambi dalle infezioni a trasmissione sessuale</li><li>Perché anche la diarrea e gli antibiotici possono ridurre l'efficacia dei contraccettivi orali</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*