Dopo un cancro al seno: come ritrovare la gioia dellâ€™intimitÃ

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho avuto un tumore al seno tre anni fa, e sono in terapia con farmaci ormonali. Non riesco più ad avere rapporti intimi con mio marito, perché provo dolore. Mi sento sempre più secca e fragile. Il tumore mi ha portato via anche questa gioia… Cosa posso fare?

I temi toccati

Come, in parallelo ai farmaci, anche una ritrovata gioia nell'intimità possa essere un potente fattore terapeutico dopo il cancro
I trattamenti sicuri per stare meglio: igiene intima non aggressiva; fisioterapia dei muscoli pelvici, se contratti; riequilibrio del microbiota vulvare e vaginale, con il giusto apporto di microrganismi "amici"
Il possibile contributo miorilassante del diazepam vaginale, da assumere per un breve periodo di tempo e sotto controllo medico
I benefici derivanti dalla correzione della disbiosi permittente: contrasto alle infezioni locali, miglioramento dello stato di idratazione della cute, ripristino del profumo di donna
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org