

## **Il sorriso che cura: l'effetto terapeutico di un'affettuosa attenzione alle pazienti**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Mia madre è stata ricoverata in ospedale per un primo intervento all'anca, e poi per un secondo. Abbiamo però scelto un diverso ospedale perché nel primo l'assistenza in reparto era stata pessima. Stesso intervento, eppure mia mamma ha avuto meno bisogno di analgesici e si è ripresa molto più rapidamente. Lei dice: «Qui le infermiere hanno il sorriso che cura!». Possibile?*

### **I temi toccati**

*La bellezza e la verità dell'espressione di questa donna*  
*Come il sorriso sia un "ponte" che riduce la distanza tra le persone e crea fra loro un'alleanza luminosa che è anche terapeutica*  
*L'importanza che il sorriso sia sincero ed esprima sollecitudine nei confronti della persona ricoverata, da parte di tutto il personale di cura*  
*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*