

Vampate furiose in menopausa: un'efficace terapia non ormonale

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Ho 52 anni, e l'anno scorso ho avuto l'ultima mestruazione. Da sei mesi ho vampate furiose: mi stressano da morire, non le sopporto più! E poi soffro di insonnia, tachicardie e sudorazioni imbarazzanti, soprattutto sul lavoro. Sono nervosissima, nessuno mi sopporta più. E la ginecologa mi dice: «Tranquilla, è normale». Posso vivere così?

I temi toccati

Perché le vampate, assai frequenti in menopausa, sono un grande nemico della saluteLa correlazione tra vampate e stress biologico cronicoI benefici della terapia ormonale sostitutivaPerché il fezolinetant è un'eccellente soluzione terapeutica nel caso in cui la donna non possa o non voglia assumere ormoni*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*