

## **Vampate furiose in menopausa: un'efficace terapia non ormonale**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Ho 52 anni, e l'anno scorso ho avuto l'ultima mestruazione. Da sei mesi ho vampate furiose: mi stressano da morire, non le sopporto più! E poi soffro di insonnia, tachicardie e sudorazioni imbarazzanti, soprattutto sul lavoro. Sono nervosissima, nessuno mi sopporta più. E la ginecologa mi dice: «Tranquilla, è normale». Posso vivere così?*

### **I temi toccati**

*Perché le vampate, assai frequenti in menopausa, sono un grande nemico della salute*  
*La correlazione tra vampate e stress biologico cronico*  
*I benefici della terapia ormonale sostitutiva*  
*Perché il fezolinetant è un'eccellente soluzione terapeutica nel caso in cui la donna non possa o non voglia assumere ormoni*  
*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*