Dolore ai rapporti dopo il parto: cause e rimedi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Sono una giovane ostetrica molto impegnata a incoraggiare le donne all'allattamento naturale. Ho ascoltato con attenzione i suoi video sul dolore ai rapporti dopo il parto. Il gel alla spermidina e acido ialuronico potrebbe essere consigliato a tutte le donne che allattano, in parallelo alla cura delle altre cause di dolore ai rapporti?

I temi toccati

Il ruolo fondamentale delle ostetriche nell'assistenza alla donna prima e dopo il parto
L'importanza di assistere le puerpere affinché possano allattare serenamente e con piena soddisfazione
Come l'allattamento materno sia il migliore benvenuto alla vita che ogni donna possa dare al suo bambino
I due principali fattori che possono contribuire, oltre ai bassi livelli di estrogeni che si registrano durante l'allattamento, al dolore ai rapporti post parto: lacerazioni del perineo, un ipertono del pavimento pelvico
I benefici del gel alla spermidina e acido ialuronico in parallelo al rilassamento e alla tonificazione dei muscoli pelvici
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org