

Dolore ai rapporti dopo il parto: cause e rimedi

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Sono una giovane ostetrica molto impegnata a incoraggiare le donne all'allattamento naturale. Ho ascoltato con attenzione i suoi video sul dolore ai rapporti dopo il parto. Il gel alla spermidina e acido ialuronico potrebbe essere consigliato a tutte le donne che allattano, in parallelo alla cura delle altre cause di dolore ai rapporti?

I temi toccati

Il ruolo fondamentale delle ostetriche nell'assistenza alla donna prima e dopo il partoL'importanza di assistere le puerpera affinché possano allattare serenamente e con piena soddisfazioneCome l'allattamento materno sia il migliore benvenuto alla vita che ogni donna possa dare al suo bambinoI due principali fattori che possono contribuire, oltre ai bassi livelli di estrogeni che si registrano durante l'allattamento, al dolore ai rapporti post parto: lacerazioni del perineo, un ipertono del pavimento pelvicoI benefici del gel alla spermidina e acido ialuronico in parallelo al rilassamento e alla tonificazione dei muscoli pelvici*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*