

## **Dolore ai rapporti dopo il parto: cause e rimedi**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Sono una giovane ostetrica molto impegnata a incoraggiare le donne all'allattamento naturale. Ho ascoltato con attenzione i suoi video sul dolore ai rapporti dopo il parto. Il gel alla spermidina e acido ialuronico potrebbe essere consigliato a tutte le donne che allattano, in parallelo alla cura delle altre cause di dolore ai rapporti?*

### **I temi toccati**

*Il ruolo fondamentale delle ostetriche nell'assistenza alla donna prima e dopo il parto*  
*L'importanza di assistere le puerpere affinché possano allattare serenamente e con piena soddisfazione*  
*Come l'allattamento materno sia il migliore benvenuto alla vita che ogni donna possa dare al suo bambino*  
*I due principali fattori che possono contribuire, oltre ai bassi livelli di estrogeni che si registrano durante l'allattamento, al dolore ai rapporti post parto: lacerazioni del perineo, un ipertono del pavimento pelvico*  
*I benefici del gel alla spermidina e acido ialuronico in parallelo al rilassamento e alla tonificazione dei muscoli pelvici*  
*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*