

## **Spotting e concepimenti indesiderati: due possibili conseguenze delle amnesie contraccettive**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La domanda**

*Sono ansiosa e stressata. O mi dimentico la pillola, o la assumo a orari diversi. Spesso ho piccole perdite di sangue durante il mese. Che cosa significano?*

### **I temi toccati**

<li>L'importanza di prendere la pillola sempre alla stessa ora</li><li>La correlazione fra assunzione irregolare e ridotto assorbimento della pillola, che a propria volta determina le perdite di sangue durante il mese (in inglese: spotting) e, soprattutto, una pericolosa riduzione dell'efficacia contraccettiva</li><li>Alcune vie di somministrazione meno vulnerabili alle amnesie e alle fluttuazioni di orario: cerotto transdermico, anello vaginale, impianto sottocutaneo, spirale</li><li>L'importanza che il partner usi sempre il profilattico, per ridurre ulteriormente il rischio di concepimenti indesiderati</li>*Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute*