Spotting e concepimenti indesiderati: due possibili conseguenze delle amnesie contraccettive

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Sono ansiosa e stressata. O mi dimentico la pillola, o la assumo a orari diversi. Spesso ho piccole perdite di sangue durante il mese. Che cosa significano?

I temi toccati

L’importanza di prendere la pillola sempre alla stessa ora
La correlazione fra assunzione irregolare e ridotto assorbimento della pillola, che a propria volta determina le perdite di sangue durante il mese (in inglese: spotting) e, soprattutto, una pericolosa riduzione dell’efficacia contraccettiva
Alcune vie di somministrazione meno vulnerabili alle amnesie e alle fluttuazioni di orario: cerotto transdermico, anello vaginale, impianto sottocutaneo, spirale
L’importanza che il partner usi sempre il profilattico, per ridurre ulteriormente il rischio di concepimenti indesiderati
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org