

Dopo un lutto: un animale domestico può aiutare a superare la depressione

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Mio padre è rimasto vedovo. E' tanto depresso, perché era molto legato a mia madre.

Io purtroppo vivo e lavoro in un'altra città, e sono preoccupata per lui.

Pensavo di regalargli un cucciolo...

Lei cosa dice?

I temi toccati

Il ruolo primario dei segnali di presenza affettiva e di un eventuale aiuto farmacologico per contrastare la depressione

L'indubbia capacità di un animale domestico di aiutare a superare la tristezza e la solitudine

L'importanza che il cucciolo sia compatibile con le capacità fisiche ed emotive del papà, e anche con i suoi reali desideri

Le indicazioni della ricerca scientifica sulla relazione fra animali da compagnia e salute psicofisica di chi ha subito un lutto

Lo stimolo che, in particolare, dà un cane a uscire di casa e a entrare in relazione con altre persone

Per gentile concessione di **Italpress - Focus Salute**