Dopo un lutto: un animale domestico puÃ² aiutare a superare la depressione

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Mio padre è rimasto vedovo. E' tanto depresso, perché era molto legato a mia madre.
Io purtroppo vivo e lavoro in un'altra città, e sono preoccupata per lui.
Pensavo di regalargli un cucciolo…
Lei cosa dice?

I temi toccati

Il ruolo primario dei segnali di presenza affettiva e di un eventuale aiuto farmacologico per contrastare la depressione
L'indubbia capacità di un animale domestico di aiutare a superare la tristezza e la solitudine
L'importanza che il cucciolo sia compatibile con le capacità fisiche ed emotive del papà, e anche con i suoi reali desideri
Le indicazioni della ricerca scientifica sulla relazione fra animali da compagnia e salute psicofisica di chi ha subìto un lutto
Lo stimolo che, in particolare, dà un cane a uscire di casa e a entrare in relazione con altre persone
Per gentile concessione di **Italpress - Focus Salute**

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org