

## Il bimbo ha le coliche? Con un massaggio sul pancino il dolore può passare

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La domanda

*Quando il mio bambino ha colichette gassose, un massaggio sul pancino gliele riduce molto, e a volte si addormenta perfino. E' un effetto solo psicologico, o anche fisico? E che cosa succede quando lo massaggio?*

### I temi toccati

<li>Come l'effetto calmante del massaggio sul pancino abbia un solido fondamento biologico</li><li>Che cos'è e quali funzioni svolge il "controllo di porta" nel midollo spinale</li><li>I due meccanismi nervosi attraverso i quali un massaggio dolce e affettuoso contrasta la paura e il dolore nel piccolino, e riduce la trasmissione degli stimoli dolorosi dal midollo al cervello</li><li>Perché tutti i tipi di massaggio, se ben eseguiti e se il dolore non è troppo intenso, possono avere un effetto analgesico</li>Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute