Il bimbo ha le coliche? Con un massaggio sul pancino il dolore puÃ² passare

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La domanda

Quando il mio bambino ha colichette gassose, un massaggio sul pancino gliele riduce molto, e a volte si addormenta perfino. E' un effetto solo psicologico, o anche fisico? E che cosa succede quando lo massaggio?

I temi toccati

Come l'effetto calmante del massaggio sul pancino abbia un solido fondamento biologico
Che cos'è e quali funzioni svolge il "controllo di porta" nel midollo spinale
I due meccanismi nervosi attraverso i quali un massaggio dolce e affettuoso contrasta la paura e il dolore nel piccolino, e riduce la trasmissione degli stimoli dolorosi dal midollo al cervello
Perché tutti i tipi di massaggio, se ben eseguiti e se il dolore non è troppo intenso, possono avere un effetto analgesico
Per gentile concessione di Italpress - Focus Salute

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org