# Dopo un cancro al seno: come curare i disturbi menopausali da tamoxifene

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**La risposta in sintesi**

Gentile amica, le do subito una buona notizia: è imminente in Europa l'immissione sul mercato di un farmaco, il fezolinetant, già approvato negli Stati Uniti, che agisce sull'interruttore che regola la temperatura corporea, stabilizzandolo in pochi giorni.

In questo video illustro:

- perché il fezolinetant è sicuro anche per le donne operate al seno come lei;
- il dosaggio più efficace per placare le vampate e migliorare la qualità del sonno;
- che cosa si può assumere nell'attesa che questo farmaco venga approvato anche in Italia: estratti di polline e pistillo per le vampate; amitriptilina per il sonno e la depressione da neuroinfiammazione (con la sola controindicazione minore della stipsi);
- come il prurito possa essere provocato dal lichen sclerosus, una patologia autoimmune ben curabile con cortisone e vitamina E;
- i positivi effetti dei probiotici sul microbiota intestinale e vulvovaginale;
- l'importanza che lei sia seguita da medici competenti su questi delicati aspetti della salute femminile, e attenti alla qualità di vita della donna sottoposta a terapie oncologiche.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 