# Menopausa: la cura migliore quando il sintomo più pesante è l'ansia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

**La risposta in sintesi**

Gentile amica, il tibolone è un ottimo farmaco sintetico con proprietà estrogeniche, progestiniche e androgeniche. Ma lei mi parla di un aumento di peso a seguito dell'entrata in menopausa: e allora mi sento di poter dire che il tibolone non è il prodotto più indicato per lei, sia perché tende a far aumentare ulteriormente di peso, sia perché ha un'azione lievemente diabetogenica e peggiora quindi tutti i fattori di rischio dismetabolico tipici del sovrappeso. Nel suo caso vedrei meglio un prodotto a base di estradiolo abbinato a progesterone naturale (o a un progestinico scelto dal suo ginecologo) da somministrarsi, ed è questa la cosa più importante, per via transdermica. Vediamo perché.

In questo video illustro:

- l'importanza di impostare sempre una terapia ormonale sostitutiva su misura, come un abito di sartoria, perché non ogni formulazione farmacologica è adatta al quadro clinico portato in consultazione dalla singola paziente;
- come il tibolone sia indicato per le donne magre o fragili dal punto di vista muscolare perché, grazie alla componente androgenica, aiuta a costruire un muscolo più robusto e a contrastare la sarcopenia;
- perché la somministrazione transdermica, e in particolare il cerotto, rappresentano la soluzione migliore per la donna ansiosa;
- la possibilità, con il farmaco giusto, di ritrovare presto benessere e serenità, e anche il giusto rendimento psicofisico in famiglia e sul lavoro.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 