

## Probiotici: perché proteggono la salute dell'intestino

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile Collega, grazie innanzitutto per le gentili parole di stima. Per capire bene l'azione dei probiotici nella sindrome dell'intestino irritabile, a cui sono riconducibili i sintomi a cui lei accenna, ma anche nella cistite recidivante e in altre patologie croniche, è opportuno prendere in considerazione quella che, in un recente corso di formazione della mia Fondazione, ho definito "sindrome delle barriere infrante". Afferrato questo concetto, diventa facile inquadrare e comprendere a fondo l'azione dei probiotici.

In questo video illustro:

- che cosa sono, e come operano, le barriere che isolano i diversi organi e tessuti dell'organismo, e in particolare l'intestino e la vescica;
- la struttura e il ruolo delle giunzioni strette (tight junction) che, in particolare, formano la parete intestinale;
- che cosa accade quando la mucosa intestinale funziona correttamente e quando, al contrario, la sua impermeabilità selettiva viene lesa da fattori infettivi o infiammatori, determinando un quadro clinico noto come "leaky gut syndrome";
- l'azione protettiva che probiotici come il *Lactobacillus Rhamnosus* possono avere sulla parete intestinale;
- che cos'è l'*Escherichia Coli* di Nissle, quando è stato scoperto e in che modo riduce la vulnerabilità della parete intestinale e di quella vescicale.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**