

## Vampate in menopausa: il seno denso non controindica la terapia ormonale per via vaginale

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile amica, la sua domanda interessa molte donne in menopausa. Inizio subito con due risposte sintetiche, per poi entrare nel dettaglio. Primo: il seno denso non è assolutamente una controindicazione alla terapia ormonale locale, ossia vaginale. Secondo: non è vero che il testosterone propionato non si prescrive più: ha una valida alternativa nel testosterone di derivazione vegetale, questo sì, ma è un preparato galenico che qualsiasi farmacista certificato può fornirle su prescrizione medica.

In questo video illustro:

- i tre tipi di estrogeno che possono essere somministrati per via locale, e le loro diverse caratteristiche;
- perché, nelle primissime settimane di assunzione, l'estradiolo può indurre un picco plasmatico che però si riassorbe rapidamente;
- i benefici del prasterone sui tessuti vaginali e sulla funzione sessuale;
- perché oggi, al testosterone propionato, si tende a preferire il testosterone di derivazione vegetale, e con quali risultati;
- perché è opportuno valutare anche il tono del pavimento pelvico;
- come sia fondamentale che ogni terapia venga effettuata sotto stretto controllo medico, e che le condizioni del seno vengano controllate annualmente con mammografia ed ecografia;
- l'importanza, in parallelo alle cure, di avere sempre stili di vita sani, per attenuare l'infiammazione sistemica che caratterizza la menopausa e accresce la vulnerabilità al dolore.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**