Vampate in menopausa: il seno denso non controindica la terapia ormonale per via vaginale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, la sua domanda interessa molte donne in menopausa. Inizio subito con due risposte sintetiche, per poi entrare nel dettaglio. Primo: il seno denso non è assolutamente una controindicazione alla terapia ormonale locale, ossia vaginale. Secondo: non è vero che il testosterone propionato non si prescrive più: ha una valida alternativa nel testosterone di derivazione vegetale, questo sì, ma è un preparato galenico che qualsiasi farmacista certificato può fornirle su prescrizione medica.

In questo video illustro:

- i tre tipi di estrogeno che possono essere somministrati per via locale, e le loro diverse caratteristiche;
- perché, nelle primissime settimane di assunzione, l'estradiolo può indurre un picco plasmatico che però si riassorbe rapidamente;
- i benefici del prasterone sui tessuti vaginali e sulla funzione sessuale;
- perché oggi, al testosterone propionato, si tende a preferire il testosterone di derivazione vegetale, e con quali risultati;
- perché è opportuno valutare anche il tono del pavimento pelvico;
- come sia fondamentale che ogni terapia venga effettuata sotto stretto controllo medico, e che le condizioni del seno vengano controllate annualmente con mammografia ed ecografia;
- l'importanza, in parallelo alle cure, di avere sempre stili di vita sani, per attenuare l'infiammazione sistemica che caratterizza la menopausa e accresce la vulnerabilità al dolore.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org