La cistite nella donna anziana: fattori predisponenti e indicazioni di cura

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile amica, come sempre ricordo che questa rubrica ha il solo obiettivo di fornire indicazioni e riflessioni di ordine generale. E' poi il medico di fiducia che, visitando sua mamma, dovrà proporvi le terapie più opportune.

In questo video illustro:

- come la cistite recidivante e il bruciore alla minzione possano essere ricondotti alla sindrome genito-urinaria della menopausa;
- perché un disturbo determinato da una carenza ormonale non curata può manifestarsi anche molti anni dopo la fine della vita fertile;
- le terapie che, vista l'età della signora, devono prevedere una somministrazione esclusivamente locale: promestriene o estriolo, estradiolo a basso dosaggio, prasterone (DHEA sintetico), testosterone di derivazione vegetale;
- gli effetti trofici di questa forme di cura sui tessuti vaginali, uretrali e vescicali;
- come il testosterone, inoltre, svolga una specifica azione antinfiammatoria;
- altri tre importanti consigli di salute: seguire un'alimentazione sana e variata; valutare la presenza di una stipsi, che predispone alle cistiti; stare attenta ai colpi di freddo, che tendono a infiammare la vescica.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org