

## **Vestibolite vulvare: quando il laser non migliora la situazione**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La risposta in sintesi**

Nella prima parte del video, la professoressa Graziottin spiega le finalità di questo nuovo format di dialogo con le lettrici, che da oggi si consolida dopo una breve sperimentazione: migliorare la conoscenza delle patologie e delle terapie, ma senza sostituirsi al ginecologo di fiducia, a cui spetta sempre l'ultima parola nel definire le cure più appropriate a ogni singolo caso.

In questa risposta illustriamo:

- che cos'è la vestibolite vulvare;
- le caratteristiche immuno-istologiche della patologia;
- da quali fattori dipendono l'efficacia e la sicurezza del laser: tipo di apparecchiatura utilizzata, competenza dell'operatore, corretta indicazione clinica;
- le terapie di prima linea della vestibolite: stili di vita sani, fisioterapia dei muscoli del pavimento pelvico, antinfiammatori, probiotici intestinali, antimicotici per la cura della candida frequentemente associata al disturbo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**