Nel mondo dei farmaci: no alle terapie Â«fai da teÂ»

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

Gentile signora, attenzione! I farmaci vanno sempre assunti su prescrizione medica, perché devono sempre essere valutati nel contesto dei rischi e dei benefici che possono arrecare. Anche il farmaco teoricamente più efficace, infatti, può essere non adatto al caso individuale. Il «fai da te», quindi, è sempre da evitare.

In questa risposta, la professoressa Graziottin illustra:

- come le informazioni contenute in questo sito e, in generale nei portali di benessere e salute, non mirino a sostituirsi al consulto medico, ma esclusivamente a fornire conoscenze di base grazie alle quali dialogare in modo più consapevole con il medico e collaborare, entro certi limiti, alla scelta della terapia;
- come per ogni farmaco ci possano essere controindicazioni che solo il medico è in grado di valutare, interazioni con altri medicinali di cui è bene tenere conto nel piano terapeutico, indicazioni specifiche per fasce d'età, o anche alternative più adeguate allo specifico caso.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org