Irregolarità mestruali in giovane età: inquadramento clinico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Mia figlia è affetta da tiroidite di Hashimoto da circa cinque anni e da qualche mese ha problemi con il ciclo (il menarca risale al 2017): le mestruazioni hanno iniziato a scarseggiare e a presentarsi con macchie scure, fino a scomparire del tutto. I dosaggi ormonali, fatti nell'ottobre 2019, erano nella norma, e a maggio anche la visita ginecologica con ecografia pelvica non ha segnalato particolari problemi. Adesso le hanno prescritto un emocromo completo, gli esami per la celiachia e nuovamente i dosaggi ormonali. E' corretto procedere così? Grazie infinite".

Gentile amica, la funzionalità tiroidea è fondamentale per garantire una corretta ciclicità mestruale; consideri inoltre che i primi due-tre anni dal menarca sono fisiologicamente caratterizzati da irregolarità mestruali, legate alla non completa maturazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-ovaio, responsabile della ciclicità. Riteniamo corretta la prescrizione che hanno dato a sua figlia, e in particolare l'esecuzione del test per la celiachia. Eventualmente ci riscriva dopo la trasmissione degli esiti. Un cordiale saluto.

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org