Dolore intimo e alle visite ginecologiche da sempre: la cura c'è!

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

La risposta in sintesi

E' sempre fondamentale ascoltare il racconto delle pazienti e non sottovalutare il loro dolore. Questa signora, in particolare, usa un'espressione ben precisa: «Ho sempre provato dolore». "Sempre" è la parola chiave per formulare un'ipotesi diagnostica corretta e aiutarla a risolvere il suo problema.

In questa risposta, la professoressa Graziottin illustra:

- come il dolore sia sempre un segnale d'allarme che il corpo ci manda, e raramente sia dovuto a fattori meramente psicologici;
- perché alla radice di un dolore che da sempre caratterizza i rapporti sessuali e le visite ginecologiche potrebbe essere un vaginismo lifelong, ossia presente fin dalla pubertà;
- che cos'è il vaginismo, e quali sono le sue caratteristiche cliniche;
- come il vaginismo possa, a sua volta, provocare una vestibolite vulvare;
- i segnali di sofferenza che è possibile cogliere durante la visita ginecologica;
- come ridurre in modo semplice ed efficace l'ipertono dei muscoli perivaginali che contraddistingue il disturbo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org