Dolore cronico al ginocchio: primi passi diagnostici e terapeutici

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho letto un suo articolo molto interessante sul dolore neuropatico. Purtroppo mio figlio, 20 anni, in seguito a un banale incidente senza apparenti conseguenze ortopediche, soffre da un anno di incessanti dolori al ginocchio. La situazione è molto delicata, anche a livello psicologico. Io e mia moglie vorremmo un consiglio sulle terapie e sui possibili centri di cura. Grazie mille, un cordiale saluto".

Gentile signore, non avendo competenze specialistiche ortopediche non possiamo formulare ipotesi sulle possibili cause organiche del dolore di cui soffre suo figlio. Basandoci tuttavia sul suo breve resoconto, e considerando la riferita normalità del quadro anatomico dell'articolazione coinvolta, possiamo supporre la presenza di un'infiammazione neurogena post-traumatica, per la quale può risultare utile il ricorso alla palmitoiletanolamide (PEA), contenuta in numerosi integratori. Le suggeriamo inoltre di approfondire il problema con lo studio elettromiografico dell'innervazione della gamba, affidandosi alle cure di specialisti neurologi ed elettrofisiologi esperti nella terapia del dolore. Un cordiale saluto.

© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org