Dismenorrea e cefalea catameniale: le terapie più efficaci

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 40 anni, e da sempre soffro di forti dolori mestruali, con mal di testa allucinanti che mi devastano la vita. Ho provato diverse cure senza successo. Voi che cosa mi consigliate? Grazie".

Gentile amica, una possibile soluzione terapeutica ai suoi disturbi (dolore mestruale e cefalea catameniale) è il ricorso alla terapia contraccettiva, ovviamente in assenza di controindicazioni. Nel caso in cui la sua emicrania sia con aura, la terapia si basa su preparati progestinici a basso dosaggio a regime continuativo (minipillola). Se non si trattasse di emicrania con aura l'approccio terapeutico ideale è rappresentato dall'utilizzo di preparati estro-progestinici in regime continuativo (ossia senza pause, facendo saltare il ciclo mestruale). Può inoltre abbinare il magnesio, come valido alleato per la riduzione della sintomatologia mestruale. Un cordiale saluto.

© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org