

## **Dismenorrea e cefalea catameniale: le terapie più efficaci**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Dott.ssa Dania Gambini

Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

---

*"Ho 40 anni, e da sempre soffro di forti dolori mestruali, con mal di testa allucinanti che mi devastano la vita. Ho provato diverse cure senza successo. Voi che cosa mi consigliate? Grazie".*

Gentile amica, una possibile soluzione terapeutica ai suoi disturbi (dolore mestruale e cefalea catameniale) è il ricorso alla terapia contraccettiva, ovviamente in assenza di controindicazioni. Nel caso in cui la sua emicrania sia con aura, la terapia si basa su preparati progestinici a basso dosaggio a regime continuativo (minipillola). Se non si trattasse di emicrania con aura l'approccio terapeutico ideale è rappresentato dall'utilizzo di preparati estro-progestinici in regime continuativo (ossia senza pause, facendo saltare il ciclo mestruale). Può inoltre abbinare il magnesio, come valido alleato per la riduzione della sintomatologia mestruale. Un cordiale saluto.