Sindrome premestruale: le terapie

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Soffro di una lieve depressione per la quale prendo sertralina a basso dosaggio, e che si acuisce in fase premestruale con apatia, confusione, debolezza e crisi di rabbia. Ho provato varie pillole, ma hanno tutte aumentato i miei disturbi. Purtroppo non riesco a trovare una ginecologa che sappia seguirmi a dovere. Adesso mi è stato prescritto un integratore a base di magnesio e agnocasto. Sono terrorizzata all'idea di provare un altro attacco di depressione grave come mi è successo con le altre pillole in passato. Sono molto scoraggiata… Spero possiate consigliarmi in qualche modo. Grazie".
Valeria

Gentile Valeria, la sintomatologia da lei descritta in fase premestruale può essere alleviata sfruttando una terapia combinata estro-progestinica in regime continuativo (si assumono le prime 24 compresse attive del blister e poi si inizia subito con una nuova confezione senza pausa). In questo modo si eliminano gli sbalzi ormonali tipici del periodo premestruale, che sono responsabili di tutto il quadro sintomatologico. Può sicuramente aggiungere magnesio e agnocasto, ed eventualmente rivedere la terapia con gli inibitori del reuptake della serotonina (sertralina). Un cordiale saluto.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org