Disturbi da ciclo: i rimedi contraccettivi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 39 anni e da due anni mi è stata prescritta una pillola a base di etinilestradiolo e gestodene. Ho due fibromi uterini di 4 centimetri circa ciascuno. Il mio ginecologo non ha per ora valutato, l'intervento in quanto non mi creano nessun problema particolare: a ogni visita annuale la dimensione non aumenta. Vorrei sapere se è una decisione corretta, per il momento, non avendo intenzione di avere alcuna gravidanza. Può capitare che, a causa della pillola, io possa avere dei disturbi da ciclo, come dolori da ovulazione con perdite e sindrome premestruale? Grazie per la vostra risposta".

Gentile amica, la presenza dei miomi da lei descritti effettivamente non pone indicazione per l'intervento chirurgico, essendo asintomatici e dimensionalmente stabili. Per quanto riguarda il dolore ovulatorio e la sintomatologia premestruale può aggiungere il magnesio ed eventualmente, se persistessero, può valutare il passaggio ad un regime ormonale continuativo (senza interruzione) o basato sull'utilizzo di preparati 24+4, che riducono il tempo non coperto da ormoni con conseguente maggior efficacia sulla sintomatologia premestruale. Un cordiale saluto.

© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org