Menopausa precoce: le terapie consigliate

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 47 anni e sono in menopausa precoce idiopatica da quando ne avevo 33. Non ho ancora trovato una terapia adeguata alla mia situazione. I miei problemi più grandi sono la secchezza vaginale, la libido a zero, depressione e stanchezza dovuta alle continue vampate. Mi sento sempre peggio sia fisicamente che psicologicamente. Che cosa posso fare? Grazie".
Elena

Gentile Elena, la condizione di menopausa precoce (comparsa prima dei 40 anni di età) richiede uno specifico trattamento sostitutivo ormonale, indicato fino al raggiungimento dell'età della menopausa naturale, in assenza di controindicazioni al suo utilizzo. Tale terapia sostitutiva ha lo scopo di migliorare la qualità di vita in tutti i suoi aspetti (vita quotidiana, sociale, lavorativa e di coppia), oltre che di prevenire l'insorgenza anticipata di complicanze a lungo termine come l'osteoporosi e le malattie cardiovascolari.
Nel suo caso, le consigliamo di effettuare una terapia ormonale sostitutiva basata sull'utilizzo di estrogeni e progesterone bioidentici, da associare eventualmente a una terapia ormonale vaginale con preparati galenici a base di estrogeni e testosterone. Un cordiale saluto.

© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org