Lichen sclero-atrofico: sintomi, segni e terapie

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 52 anni, e da circa un anno e mezzo soffro di lichen sclero-atrofico. I rimedi che mi sono stati consigliati sinora hanno dato scarsi risultati. Potete consigliarmi un farmaco efficace e un detergente per l'igiene intima? Grazie".

Gentile amica, il lichen sclero-atrofico è una patologia cronica caratterizzata da prurito vulvare intenso, e prevalentemente notturno. Questo prurito, legato a una risposta immunitaria i cui meccanismi non sono ben noti, porta all'ispessimento (lichenificazione) del tessuto vulvare e alla successiva perdita di elasticità tissutale.
La terapia si basa sull'utilizzo di preparati locali a base di cortisone (clobetasolo) in fase acuta, mentre nelle fasi di silenzio sintomatologico è necessario ricorrere a creme a base di vitamina E e testosterone. Come detergente intimo è bene ricorrere a prodotti delicati, da utilizzare un'unica volta al giorno. Un cordiale saluto.

Â© 2019 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org