Ormoni naturali in menopausa, amici anche della voce

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 60 anni, sono non vedente e in menopausa da dieci anni. Il mio medico curante si è rifiutato di prescrivermi gli estrogeni consigliati dal ginecologo. Ho sofferto e soffro tantissimo per vampate e secchezza vaginale, e la mia vita sessuale è un inferno: l'ultima visita ha riscontrato un'atrofia abbastanza seria, e inoltre tutto ciò mi ha rovinato la voce. Canto professionalmente da 25 anni e nelle mie condizioni il canto è la vita. Ho sentito parlare di estrogeni bioidentici: potrei prenderli? E quali eventualmente? Mi aiuterebbero a ritrovare la limpidezza della voce e ad avere una migliore qualità di vita?".

Gentile amica, stia tranquilla perché instaurando una terapia ormonale sostitutiva a base di estrogeni naturali bioidentici da associare a progesterone naturale per via vaginale può sicuramente migliorare la qualità di vita, anche sessuale, e la sua voce: l'estrogeno infatti ha un'azione migliorativa sul trofismo delle corde vocali. Non sono invece indicate a tale scopo terapie a base di progestinici di sintesi, testosterone e DHEA. Ovviamente la terapia ormonale sostitutiva deve essere prescritta in assenza di controindicazioni e dopo aver eseguito diversi accertamenti diagnostici (esami ematochimici comprensivi del rischio trombotico, ecografia ginecologica transvaginale e mammografia bilaterale). Un caro saluto.

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org