Infezione vaginale multipla: come procedere

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano
Dott.ssa Dania Gambini
Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

"Ho 22 anni. Dopo 4 mesi che avevo rapporti, mi è venuta un'infezione da Ureaplasma urealyticum; poi, a distanza di sei mesi, il batterio si è ripresentato insieme con la Candida. Ora mi sento confusa, perché la ginecologa insieme all'antibiotico mi ha prescritto il fluconazolo, mentre un altro medico mi ha detto che non devo assumere l'antibiotico e poi il fluconazolo. Chiedo un vostro gentile parere sulla questione, grazie".

Gentile amica, la positività di un tampone vaginale colturale a più germi richiede il trattamento di tutti i patogeni coinvolti nell'infezione. Per cui nel suo caso risulta effettivamente indicata l'assunzione di una terapia antibiotica mirata per l'Ureaplasma e di una terapia antimicotica nei confronti della Candida, da estendersi anche al partner.
Le consigliamo inoltre l'utilizzo di probiotici vaginali al fine di reintegrare la normale flora batterica vaginale, evitando così le possibili recidive. A tal fine risulta importante anche instaurare delle corrette abitudini di vita, tra cui la riduzione di zuccheri semplici e prodotti lievitati, la regolarizzazione intestinale, l'utilizzo di biancheria intima di cotone e di indumenti comodi. Un cordiale saluto.

© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org